

Hoofdluis

Luizen zijn heel kleine, grijsbruine beestjes van ongeveer drie millimeter groot. Neten (luizen-eitjes) zijn piepkleine witte puntjes die zéér stevig vastzitten aan een haar.

Klachten en symptomen

Krabben! Luizen prikken gaatjes in de hoofdhuid en zuigen daardoor bloed op. Dit veroorzaakt hevige jeuk. De hoofdluis leeft dicht bij de hoofdhuid op de gehele behaarde hoofdhuid en legt haar eitjes (neten) liefst achter de oren, in de nek of onder de pony, tegen de haarbasis. De hoofdluis kan behalve in hoofdhaar ook in wimpers, wenkbrauwen en baardhaar voorkomen.

Oorzaken

Besmetting gaat voornamelijk via lichamelijk contact (bijvoorbeeld spelende kinderen, knuffelen). Ook kunnen verdwaalde luizen van kraag naar kraag wandelen op kapstokken. Als het kind de jas weer aantrekt, zoekt de luis snel weer nieuwe hoofdhuid op. Dit geldt ook voor verdwaalde luizen op kussens of knuffels, in beddengoed, op de bank, op vloerkleden en autostoelen, truien, mutsen, koptelefoons, etc.

Voorkómen van besmettingen

Dat is lastig. Iedereen kan het krijgen. Het heeft niets te maken met hygiëne. Luizen zijn dol op schoon haar. Belangrijk is om regelmatig je kind te controleren, zeker als je ziet dat het op het hoofd krabt. Hoe sneller je behandelt, hoe minder je kind andere gezinsleden thuis, op school, bij de sportclub of bij vriendjes thuis, zal kunnen besmetten. **Meld ook altijd gelijk bij de leerkracht als je kind luis heeft!** Er zal dan op school verscherpt gecontroleerd worden in die groep. Doe er niet moeilijk over. Dan gaan kinderen zich juist schamen. Een goede luizencape (bv. bugbag) voorkomt besmetting via de kapstok.

Behandeling

Als je kind luis heeft, begin dan **direct** met de behandeling! De nat-kam-methode is érg intensief, maar werkt echt als enige methode. Een nog zekerder resultaat geeft deze methode in combinatie met speciale **luizenshampoo** uit de apotheek. Volg nauwkeurig de aanwijzingen uit de bijsluiting op. Het is namelijk belangrijk de shampoo gedurende een bepaalde periode met tussenpozen te gebruiken. Het doodt de levende luizen, maar neten komen na een paar dagen wel weer uit. Herhaalde behandeling is dus nodig. De werking van homeopathische middelen is nooit bewezen en zeer twijfelachtig.

De nat-kam-methode

- Was het haar met een gewone shampoo en spoel het goed uit.
- Breng ruim conditioner (crèmespoeling) in het haar en spoel deze NIET uit.
- Kam de klitten uit het haar met een gewone kam of borstel. Spoel deze spullen goed uit!
- Houd het hoofd voorover boven een wit papier en kam het haar tegen de schedelhuid aan, van achter naar voor met een speciale neten- of luizenkam (verkrijgbaar bij drogist of apotheek).
- Veeg de netenkam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek. Kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn.
- Spoel de crèmespoeling uit.
- Kam het natte haar met een gewone kam of borstel uit de klit.
- Kam nu nogmaals met een luizenkam, nu in rechtop zittende houding, van voor naar achter.

Herhaal dit om de twee dagen, **gedurende minimaal twee weken**. Daarna ter controle af en toe nog eens. Combineer de behandeling liefst met gebruik van luizenshampoo. Bepaalde luizen kunnen resistent zijn voor bepaalde shampoos. Is het probleem hardnekkig, koop dan een luizenshampoo met een andere werkzame stof.

Noodzakelijke aanvullende maatregelen

- Was kleding, beddengoed, knuffels, etc. waar het kind mee in aanraking komt dagelijks.
- Stofzuig stoelen, banken, vloerbedekking, kleden, etc. waar uw kind op speelt intensief.
- Houd de nagels van uw kind kort, om krabwondjes te voorkomen.
- Doe lang haar in een zo strak mogelijke staart/vlecht/knot om besmetting naar anderen te voorkomen (op school verplicht!)

